

CABINET EMERGENCES

Catalogue de Formation 2018



• émergences
Coaching & formation

Aude LE FRANC - COACH - THERAPEUTE - FORMATRICE

ACTION – FORMATION

LE CATALOGUE DE NOS ACTIONS

Spécialisé dans les formations de développement des compétences personnelles en milieu professionnel, le cabinet Emergences propose une sélection d'actions de formation individuelle et collective "à la carte" ou "sur-mesure" ainsi que des "animations de séminaires":

COMPETENCES PERSONNELLES & EFFICACITE PROFESSIONNELLE

- Gestion du stress
- Conduite des émotions
- Affirmer sa confiance en soi – assertivité
- Améliorer sa communication interpersonnelle
- Développer son leadership – marketing personnel
- Gestion du temps et des priorités
- Accompagnement des projets – stratégie de réussite
- Accompagnement des transitions, des changements
- Gestion de conflits
- Optimisation de sa posture professionnelle
- Prise de parole en public
- Animation – conduite de réunion
- Emergence des valeurs de l'entreprise
- Soft-skills (concentration, créativité, motivation, visualisation...)

COMPETENCES MANAGERIALES

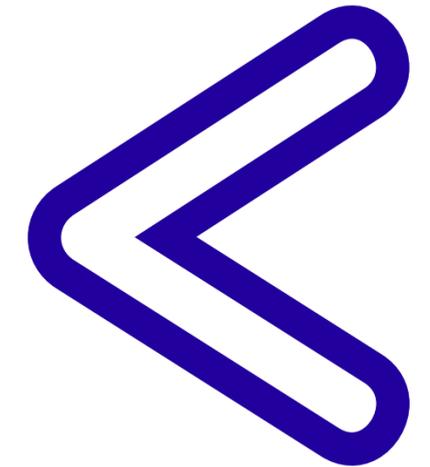
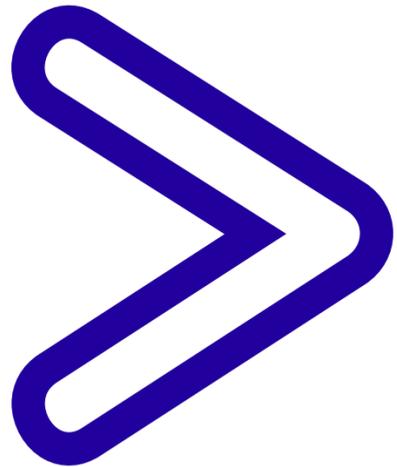
- Intelligence émotionnelle et management
- Management et motivation : entre bienveillance et recherche d'efficacité
- Management commercial : le PAC un outil efficace du management

PREVENTION & RISQUES PROFESSIONNELS

- Sensibilisation au handicap
- Accompagner le handicap
- Prévenir et gérer le stress au travail
- Bien-être au travail
- Prévention des RPS
- Animer la sensibilisation
- Parenthèse digitale

COMPETENCES COMMERCIALES

- Assertivité commerciale
- Valoriser la relation commerciale
- Booster son offre commerciale
- Plan d'action Commercial



FORMATION SUR-MESURE

“ SI VOUS POUVEZ LE RÊVER,
VOUS POUVEZ LE FAIRE.”

Walt Disney

Créons ensemble votre action de formation en fonction des besoins et objectifs de votre structure !

Suite à un premier entretien avec le dirigeant (responsable, RH...) réalisation d'un contenu pédagogique sur mesure et une action de formation 100% adaptée au profil, besoins et objectifs de la structure et du/des stagiaire/s.

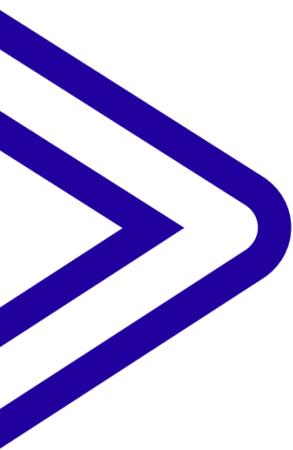
Nous vous accompagnons pour toute la mise en place de l'action de formation et les échanges avec les OPCA jusqu'à l'acceptation du dossier (organisme certifié DATADOCK)

LES CONFERENCES

LE CATALOGUE DE NOS CONFERENCES

- Mieux vivre avec ses émotions
- Décoder le non-verbal
- Gestion du stress
- Intelligence émotionnelle
- Surcharge mentale
- "Estime&moi" à deux voix avec Charlotte Manchon, coach et blogueuse
- Initiation à la préparation mentale
- Motivationnel à deux voix avec Charles Rozoy, Champion Paralympique
- Apprendre à rebondir à deux voix avec Charles Rozoy, Champion





LES SEMINAIRES

LE CATALOGUE DE NOS SEMINAIRES



Séminaire " COMMUNICATION & SERIOUS GAME "

fédérer l'équipe et apprendre à mieux communiquer ensemble !



Séminaire " MOTIVATIONNEL "

Avec Charles Rozoy : booster le moral des troupes avec cette action teambuilding s'inspirant de l'expérience d'un champion paralympique hors norme !
Coanimation Emergences et Charles Rozoy Consulting



Séminaire " STREET -ART / COACHING "

avec ALFE - artiste professionnelle : une expérience "street art" pour renforcer l'esprit d'équipe à travers un projet créatif commun !



Séminaire " DIGITAL DETOX "

apprendre à se déconnecter... pour se reconnecter
Coanimation Emergences et lère gachette



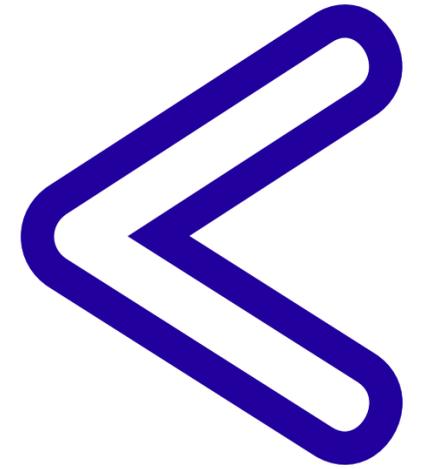
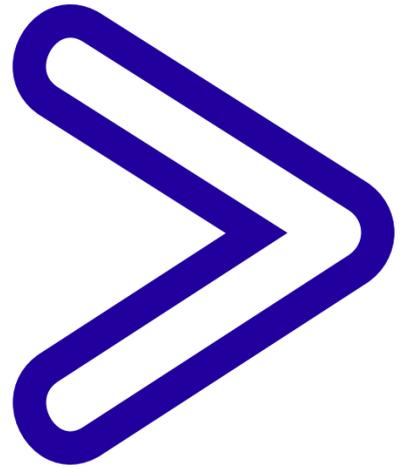
Séminaire " SUR MESURE "

dites-nous votre besoin et nous vous organisons des activités et actions pédagogiques répondant aux attentes de votre entreprise



COACHING PROFESSIONNEL

“ L'ESSENTIEL N'EST PAS DE
MONTRER À LA CHENILLE COMMENT
VOLER MAIS DE LUI EN FAIRE
ENTRAPERCEVOIR LA POSSIBILITÉ.”



COACHING PROFESSIONNEL

Accompagner ses collaborateurs pour les faire évoluer est l'une des clés pour une entreprise, optimiser le "facteur humain" permet de booster la performance des équipes.

Le coaching est la méthode la plus individualisée du développement des ressources humaines d'une entreprise.

LE COACHING PROFESSIONNEL vise :

- à l'amélioration des performances
- au développement de potentiel ou de savoir-être /savoir-faire (management, conduite de projet...)
- à l'accompagnement lors d'un changement professionnel : changement de poste, promotion, restructuration, etc...
- à la résolution de problèmes de communication au sein de l'entreprise
- à atteindre un objectif professionnel (etc...)

Plus que résoudre des problèmes, cet accompagnement permet de construire des solutions pérennes face à des difficultés ou mutations en faisant émerger par le coaché lui-même les réponses les plus adaptées à son contexte professionnel.

Le bénéfice est durable et permet d'ouvrir le champ des possibles en créant des angles de vue différents de ceux que les réflexes, souvent dus aux croyances limitantes, génèrent habituellement.

LE PUBLIC

Tout le monde peut tirer profit d'un coaching professionnel. Il s'adresse ainsi aussi bien :

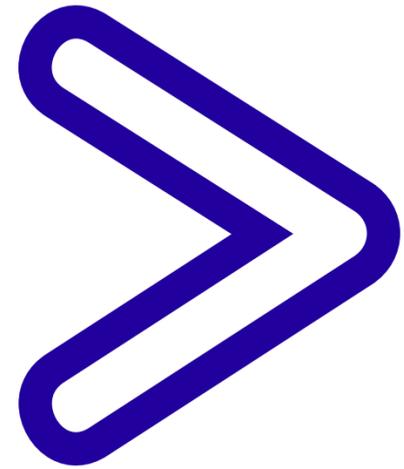
- aux chefs d'entreprises ;
- aux managers ;
- aux collaborateurs (individuel ou équipe)

Il est approprié aussi bien aux entreprises privées que publiques et aux travailleurs indépendants.

COMMENT ?

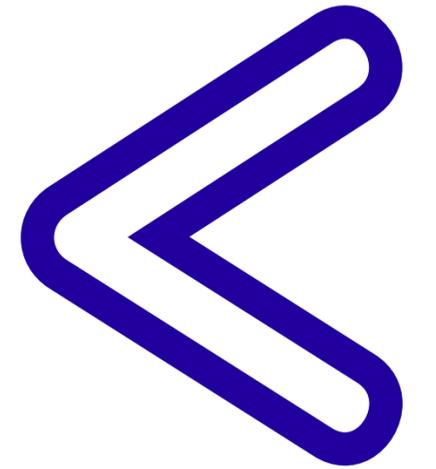
Il s'agit donc d'une relation tripartite entre l'entreprise, le coaché et le coach.

Le coaching se déroule dans un espace temps limité et l'objectif du travail est clairement défini et formulé. Un parcours pédagogique (nombre de séances, rythme...) est ensuite défini. Lieux de rendez-vous à l'extérieur de l'entreprise ou au cabinet.



• émergences
Coaching & formation

PRESENTATION



PRESENTATION

Emergences intervient dans le cadre de :

- Le coaching et la formation continue en entreprise
- Le coaching et la préparation mentale dans le monde sportif
- Le coaching et développement personnel pour les particuliers

Le cabinet EMERGENCES est spécialisé dans le développement des compétences personnelles et transversales tant dans nos contextes professionnels que privés.

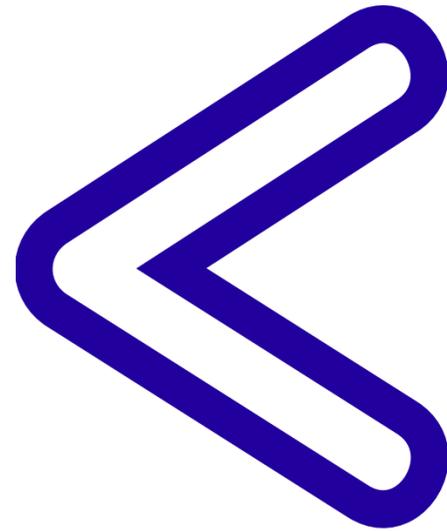
Développer ces compétences sous forme de coaching ou de formation devient aujourd'hui une clef indispensable à ceux qui veulent accéder au maximum des potentiels, maîtriser sa technique et les savoirs au moment adéquat et cela dans un environnement de plus en plus complexe !

Le principe n'est pas de faire toujours plus ! Mais de faire en se sentant mieux car plus en conscience de son fonctionnement, de ses freins, de ses forces et de ses leviers de réussite...

EMERGENCES, révéler vos compétences !



• émergences
Coaching & formation



En tant qu'organisme de formation certifié par le DATADOCK, les formations dispensées en entreprise-structures sont prises en charge dans le cadre de la formation continue par l'OPCA référent de votre structure.

EMERGENCES Coaching & Formations a été créé par Aude LE FRANC coach, thérapeute et formatrice depuis 2011. Une expérience professionnelle riche dans le monde de l'entreprise (groupe, PME...) du sport de haut niveau (natation, golf, tennis...) et en direction des particuliers.



OPTION PEDAGOGIQUE

METHODE

Nous utilisons une pédagogie intégrative : vivante et opérationnelle, elle privilégie l'expérimentation et l'utilisation de la vie professionnelle du stagiaire afin de faciliter l'appropriation des contenus de formation.

Une action de formation se structure par l'alternance:

- D'apports théoriques concrets, efficaces, tournés vers le quotidien professionnel
- D'outils et protocoles afin de s'approprier des méthodes de travail
- De mises en pratiques sous forme d'exercices, jeux de rôle, vidéo, petits groupes (...)

L'ensemble de ces techniques sont tirées de différentes pratiques du coaching, de la formation continue et de thérapies intégratives issues de référents certifiés dans les sciences humaines (cf. référents théoriques).

MODALITES

Mise en place d'action de formations individuelle et/ou collective.

Prise en charge par votre OPCA - DATADOCK

Tarifs : me consulter

Animation de formation : mise en place des actions seule ou en co-animation.



ETAPES DE MISE EN PLACE D'UN PROJET DE FORMATION

- Echanges avec le dirigeant, responsable formation et stagiaire
- Montage du dossier : création d'un contenu pédagogique et d'une convention de formation.
- Nous vous accompagnons pour toute la mise en place de l'action de formation et les échanges avec les OPCA jusqu'à l'acceptation du dossier (organisme certifié DATADOCK)
- Prise de rendez-vous pour la mise en place de la formation puis réalisation de l'action.
- Suivi de formation : feuille de présence, fiche d'évaluation de l'action de formation (à chaud et à froid), synthèse écrite de l'action (...)

REFERENTS THEORIQUES

- Analyse Transactionnelle
- PNL Programmation Neurolinguistique
- Ennéagramme
- EPRTH® d'Ambre Kalène
- Intelligence émotionnelle de Goleman
- Estime de soi de Christophe André
- Artcoaching (techniques dynamiques d'art-thérapie)
- Méthode Créativité®
- Neurosciences - gestion des images mentales
- Antonio Damasio - neurobiologiste et la théorie du marqueur somatique
- Méthode Target® de Christian Target

DES PARTENAIRES

Le cabinet mutualise les interventions de plusieurs formateurs ou organismes de formation spécialistes dans leur domaine :



Hélène GRASSI



Accompagnement &
Management Commercial

Guillaume PETIT JEAN



Lucile DUTHU

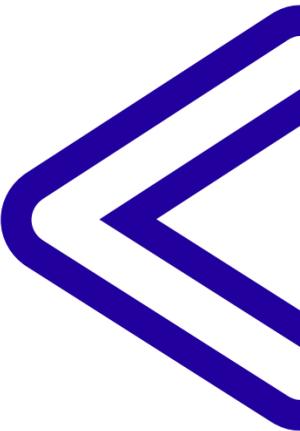


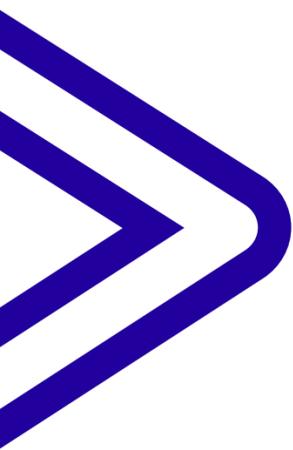
Charles ROZOY



CHARLOTTE
CONSULTING

Charlotte MANCHON





CONTACT - INFO

ADRESSE :

CABINET EMERGENCES
5B RUE DES MARMUZOTS 21 000 DIJON

MAIL :

CONTACT@EMERGENCES-AUDELEFRANC.COM

TELEPHONE :

06 77 86 42 72

SARL CAE BOURGOGNE

N° SIRET : 4802119200038

N° AGRÉMENT FORMATION : 26210228121

CODE APE : 7022Z - TVA INTRA. : FR6448021192

