



Estime&Moi !

Comprendre les leviers de l'estime et soi et mieux prendre sa place...

Mercredi 14 novembre
19h30 > 22h

Conférence - Atelier

Les piliers de l'estime de soi
Le rôle des croyances
Mental et monde émotionnel

Soirée animée par :
Aude LEFRANC

coach - thérapeute - formatrice
Cabinet EMERGENCES coaching&formation

•émérgences
Coaching & formation

Apports théoriques - test - exercices pratiques - buffet dinatoire
Petit groupe - maximum 15 personnes - durée 2h30

Tarif : 20 euros (tout compris) - participation sur inscription

Lieu : CRConsulting - 10 rue Monge 21 000 Dijon

06 77 86 42 72 ou contact@emergences-audelefranc.com